



Comunicat de presă

Prevenirea infecțiilor acute respiratorii specifice sezonului

La populația din județul Bihor, conform datelor raportate de medicii de familie de la începutul sezonului 2023/2024 și până în prezent *nu a fost confirmat nici un caz de gripă*, dar **numărul de infecții acute ale căilor respiratorii superioare (IACRS) și numărul de pneumonii și bronhopneumonii (PBP) este mai mare decât în săptămâna similară de raportare din sezonul anterior, 2022/2023**. Astfel:

- IACRS: în săptămâna 16-22.10.2023 numărul de cazuri a fost peste limita superioară a intervalului de valori așteptate (specific sezonului) și au fost raportate 5457 cazuri (față de 5797 cazuri în săptămâna 9-15.10.2023).
- PBP: în săptămâna 16-22.10.2023 numărul de cazuri a fost în limitele intervalului de valori așteptate (specific sezonului) și au fost raportate 1054 cazuri (față de 1018 cazuri în săptămâna 9-15.10.2023).

Pentru prevenirea și limitarea îmbolnăvirilor prin infecții virale acute respiratorii, prin gripă și prin infecție cu virusul SARS-CoV-2 (COVID-19) recomandăm populației respectarea următoarelor măsuri:

- consultarea medicului de familie la apariția simptomelor respiratorii pentru a stabili diagnosticul, indicațiile terapeutice, izolarea și eventuale investigații suplimentare sau chiar direcționarea spre unitățile sanitare în caz de necesitate;
- respectarea etichetei tusei și strănutului (acoperiți gura și nasul atunci când tușiți sau strănuțați, utilizând batiste de unică folosință pe care le aruncați după utilizare sau, în lipsa batistei, este recomandat ca atunci când tușiți sau strănuțați să folosiți plica cotului);
- menținerea unei igiene adecvate a mâinilor, în vederea reducerii răspândirii virusilor;
- intensificarea măsurilor de igienizare și dezinfectare a spațiilor interioare, în mod special a spațiilor utilizate în comun;
- evitarea aglomerațiilor, aerisirea spațiilor închise și purtarea măștii de protecție de către persoanele care prezintă simptome respiratorii;
- vaccinarea antigripală și /sau vaccinarea împotriva SARS-CoV-2, în special pentru populația expusă la risc crescut de îmbolnăvire sau complicații ale acestor afecțiuni respiratorii — persoane cu vârsta peste 65 de ani, gravide, persoane imunodeprimăte, persoane cu afecțiuni cronice respiratorii sau cardiace. Precizăm că [beneficiarii de vaccinare antigripală pot obține vaccinul pe bază de prescripție medicală](#), fără ca DSP Bihor să mai distribuie dozele de vaccin către medici vaccinatori;
- evitarea automedicației și a consumului nejustificat de antibiotic;

- un regim de viață sănătos cu un raport optim între perioadele de efort și perioadele de odihnă, creșterea rezistenței generale a organismului prin consumul alimentelor bogate în vitamina C (fructe, legume), dietă echilibrată, hidratare corespunzătoare, evitarea stresului, purtarea de îmbrăcăminte și încălțăminte adecvate temperaturilor atmosferice.

DIRECTOR EXECUTIV
DR. RAHOTĂ DANIELA